



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Junski, Dirk

□□: Hamburg
 □□: 216

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:19:09

□□: 11.21 km/h
 □□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□□: 88 (of 467)

□□□□□/□: 82 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 9(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:06	5:29	13	4:27	118	5:35	3.30	18:06	5:29	51	4:27	388	5:35
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	8	4:10	73	5:16	6.40	36:26	5:41	51	8:37	388	10:50
Hermannsklippe	2.60	15:28	5:56	7	3:35	59	4:07	9.00	51:54	5:46	51	12:12	388	14:57
Brocken	3.10	28:27	9:10	18	9:55	143	10:40	12.10	1:20:21	6:38	51	22:07	388	25:37
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	10	4:16	91	4:38	15.70	1:37:19	6:11	51	26:23	388	30:14
Schlüsie	4.10	15:39	3:49	8	3:32	71	4:03	19.80	1:52:58	5:42	46	29:55	388	33:53
Loddenke	3.10	12:44	4:06	7	2:42	63	2:49	22.90	2:05:42	5:29	49	32:37	384	36:31
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	4:04	6	2:39	46	2:39	26.20	2:19:09	5:18	9	35:16	82	38:47