



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Gropp, Christian

□□: Skiclub Ilseburg

□□: 795

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:37

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 148)

□□□□□/□: 14 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:08	5:23	3	2:10	13	4:38	4.10	22:08	5:23	14	2:10	95	4:38
Loddenke	2.20	8:50	4:00	3	1:00	13	1:51	6.30	30:58	4:54	14	3:08	94	6:29
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	6	1:48	16	2:53	9.60	44:37	4:38	3	4:56	14	9:22