



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Müller, Christian

□□: Augsburg

□□: 317

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:29

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 467)

□□□□□/□: 28 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 6(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:48	5:05	11	4:16	69	4:17	3.30	16:48	5:05	32	4:16	388	4:17	
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	10	4:50	59	4:50	6.40	34:42	5:25	32	9:06	388	9:06	
Hermannsklippe	2.60	14:29	5:34	5	3:08	30	3:08	9.00	49:11	5:27	32	12:14	388	12:14	
Brocken	3.10	23:59	7:44	6	6:12	41	6:12	12.10	1:13:10	6:02	32	18:26	388	18:26	
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	4	2:06	15	2:06	15.70	1:27:36	5:34	32	20:31	388	20:31	
Schlüsie	4.10	13:44	3:20	3	2:08	15	2:08	19.80	1:41:20	5:07	32	22:15	388	22:15	
Loddenke	3.10	11:39	3:45	5	1:44	21	1:44	22.90	1:52:59	4:56	32	23:48	384	23:48	
Ilseburg/Markt	3.30	12:30	3:47	5	1:40	15	1:42	26.20	2:05:29	4:47	6	25:07	28	25:07	