



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kuba, Hans-Joachim

□□: Northeim  
 □□: 254

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:46

□□: 11.49 km/h  
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 467)

□□□□□/□: 65 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 8(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:32	5:18	11	2:10	94	5:01	3.30	17:32	5:18	68	2:10	388	5:01
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	10	2:41	79	5:31	6.40	36:07	5:38	68	4:39	388	10:31
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	8	1:52	73	4:37	9.00	52:05	5:47	68	6:31	388	15:08
Brocken	3.10	25:18	8:09	8	3:13	66	7:31	12.10	1:17:23	6:23	68	9:44	388	22:39
Eiserner Handwe	3.60	16:13	4:30	10	1:38	69	3:53	15.70	1:33:36	5:57	68	10:30	388	26:31
Schlüsie	4.10	15:35	3:48	7	1:56	66	3:59	19.80	1:49:11	5:30	68	11:18	388	30:06
Loddenke	3.10	12:36	4:03	7	0:58	53	2:41	22.90	2:01:47	5:19	66	12:11	384	32:36
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	8	1:03	65	3:11	26.20	2:15:46	5:10	8	12:58	65	35:24