



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Zeigermann, Falko**

□□: LG Stecklenberg

□□: 540

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:18:23

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□□: 84 (of 467)

□□□□□/□: 78 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 13(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:33	5:19	12	3:00	95	5:02	3.30	17:33	5:19	67	3:00	388	5:02
Schlüsie	3.10	18:30	5:58	10	2:52	77	5:26	6.40	36:03	5:37	67	5:52	388	10:27
Hermannsklippe	2.60	16:08	6:12	11	2:10	81	4:47	9.00	52:11	5:47	67	8:02	388	15:14
Brocken	3.10	26:08	8:25	10	3:29	86	8:21	12.10	1:18:19	6:28	67	11:31	303	23:35
Eiserner Handwe	3.60	16:44	4:38	12	3:06	83	4:24	15.70	1:35:03	6:03	67	14:37	388	27:58
Schlüsie	4.10	15:39	3:49	10	2:34	71	4:03	19.80	1:50:42	5:35	67	17:11	348	31:37
Loddenke	3.10	13:12	4:15	12	2:04	80	3:17	22.90	2:03:54	5:24	67	19:15	384	34:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	12	2:07	90	3:41	26.20	2:18:23	5:16	13	21:22	78	38:01