



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Bär, Mario

□□: Dessau

□□: 45

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:17

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 467)

□□□□□/□: 32 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:13	4:54	4	2:34	47	3:42	3.30	16:13	4:54	51	2:34	388	3:42
Schlüsie	3.10	17:22	5:36	5	3:12	44	4:18	6.40	33:35	5:14	51	5:46	388	7:59
Hermannsklippe	2.60	15:07	5:48	5	3:14	50	3:46	9.00	48:42	5:24	51	9:00	388	11:45
Brocken	3.10	23:06	7:27	3	4:34	30	5:19	12.10	1:11:48	5:56	51	13:34	388	17:04
Eiserner Handwe	3.60	15:22	4:16	4	2:40	39	3:02	15.70	1:27:10	5:33	51	16:14	388	20:05
Schlüsie	4.10	13:49	3:22	4	1:42	16	2:13	19.80	1:40:59	5:06	51	17:56	388	21:54
Loddenke	3.10	12:02	3:52	4	2:00	35	2:07	22.90	1:53:01	4:56	49	19:56	106	23:50
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	4	2:28	35	2:28	26.20	2:06:17	4:49	4	22:24	32	25:55