



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Wichart, Björn

□□: Laufteam Kassel  
 □□: 491

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:08

□□: 11.46 km/h  
 □□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 467)

□□□□□/□: 67 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 7(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:26	4:58	6	2:47	56	3:55	3.30	16:26	4:58	51	2:47	388	3:55	
Schlüsie	3.10	17:50	5:45	7	3:40	55	4:46	6.40	34:16	5:21	51	6:27	388	8:40	
Hermannsklippe	2.60	15:32	5:58	8	3:39	61	4:11	9.00	49:48	5:31	51	10:06	388	12:51	
Brocken	3.10	25:39	8:16	9	7:07	76	7:52	12.10	1:15:27	6:14	51	17:13	388	20:43	
Eiserner Handwe	3.60	16:35	4:36	7	3:53	79	4:15	15.70	1:32:02	5:51	51	21:06	388	24:57	
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	9	4:03	83	4:34	19.80	1:48:12	5:27	51	25:09	388	29:07	
Loddenke	3.10	13:17	4:17	10	3:15	88	3:22	22.90	2:01:29	5:18	49	28:24	384	32:18	
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	11	3:51	99	3:51	26.20	2:16:08	5:11	7	32:15	67	35:46	