



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Aeugle, André

□□: Talanx / Lauftraining.com

□□: 34

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:21:07

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 467)

□□□□□/□: 90 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 10(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:59	5:26	11	4:20	111	5:28	3.30	17:59	5:26	51	4:20	388	5:28
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	9	4:39	89	5:45	6.40	36:48	5:44	51	8:59	388	11:12
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	9	4:43	101	5:15	9.00	53:24	5:56	51	13:42	388	16:27
Brocken	3.10	24:51	8:00	6	6:19	57	7:04	12.10	1:18:15	6:28	51	20:01	388	23:31
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	11	4:20	92	4:42	15.70	1:35:17	6:04	51	24:21	388	28:12
Schlüsie	4.10	16:25	4:00	10	4:18	98	4:49	19.80	1:51:42	5:38	51	28:39	388	32:37
Loddenke	3.10	14:04	4:32	15	4:02	136	4:09	22.90	2:05:46	5:29	49	32:41	384	36:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	16	4:33	143	4:33	26.20	2:21:07	5:23	10	37:14	90	40:45