



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Lehmann, Jörg

□□: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode

□□: 722

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:10

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 148)

□□□□□/□: 11 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 44:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:47	5:18	1	-	12	4:17	4.10	21:47	5:18	1	-	95	4:17	
Loddenke	2.20	8:37	3:54	1	-	10	1:38	6.30	30:24	4:49	1	-	94	5:55	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:46	4:10	1	-	18	3:00	9.60	44:10	4:36	1	-	11	8:55	