



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Braune, Mario

□□: Magdeburg

□□: 10

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:23:59

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 467)

□□□□□/□: 105 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 16(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:32	5:36	22	3:10	140	6:01	3.30	18:32	5:36	68	3:10	388	6:01
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	14	3:01	96	5:51	6.40	37:27	5:51	68	5:59	388	11:51
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	11	2:03	82	4:48	9.00	53:36	5:57	68	8:02	388	16:39
Brocken	3.10	26:02	8:23	12	3:57	85	8:15	12.10	1:19:38	6:34	68	11:59	388	24:54
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	19	2:52	112	5:07	15.70	1:37:05	6:11	68	13:59	388	30:00
Schlüsie	4.10	16:41	4:04	21	3:02	114	5:05	19.80	1:53:46	5:44	68	15:53	388	34:41
Loddenke	3.10	14:14	4:35	23	2:36	149	4:19	22.90	2:08:00	5:35	66	18:24	301	38:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	25	3:03	174	5:11	26.20	2:23:59	5:29	16	21:11	105	43:37