



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Vogel, Sebastian

□□: Bad Grund
□□: 475

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:22:02

□□: 10.98 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 467)

□□□□□/□: 93 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 12 (of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:40	5:03	9	4:08	60	4:09	3.30	16:40	5:03	32	4:08	388	4:09	
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	12	5:49	95	5:49	6.40	35:33	5:33	32	9:57	388	9:57	
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	13	5:16	105	5:16	9.00	52:10	5:47	32	15:13	388	15:13	
Brocken	3.10	26:21	8:30	12	8:34	90	8:34	12.10	1:18:31	6:29	32	23:47	388	23:47	
Eiserner Handwe	3.60	17:23	4:49	12	5:03	107	5:03	15.70	1:35:54	6:06	32	28:49	388	28:49	
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	15	5:28	124	5:28	19.80	1:52:58	5:42	32	33:53	388	33:53	
Loddenke	3.10	14:03	4:31	15	4:08	134	4:08	22.90	2:07:01	5:32	32	37:50	384	37:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	13	4:11	118	4:13	26.20	2:22:02	5:25	12	41:40	93	41:40	