



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Scheithauer, Jörg

□□: Frankfurt am Main  
 □□: 387

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:19:51

□□: 11.15 km/h  
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 467)

□□□□□/□: 86 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 18(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:47	5:05	13	3:07	68	4:16	3.30	16:47	5:05	60	3:07	388	4:16	
Schlüsie	3.10	18:13	5:52	15	3:41	68	5:09	6.40	35:00	5:28	60	6:48	388	9:24	
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	21	3:46	93	5:05	9.00	51:26	5:42	60	10:34	388	14:29	
Brocken	3.10	29:07	9:23	31	9:14	157	11:20	12.10	1:20:33	6:39	60	19:37	388	25:49	
Eiserner Handwe	3.60	16:26	4:33	15	3:38	74	4:06	15.70	1:36:59	6:10	60	23:15	388	29:54	
Schlüsie	4.10	16:08	3:56	17	4:00	82	4:32	19.80	1:53:07	5:42	60	27:15	388	34:02	
Loddenke	3.10	13:23	4:19	16	3:15	92	3:28	22.90	2:06:30	5:31	60	30:30	320	37:19	
Ilseburg/Markt	3.30	13:21	4:02	7	2:12	38	2:33	26.20	2:19:51	5:20	18	32:42	86	39:29	