



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Döppelheuer, Heiko**

□□: Brockenlaufverein  
 □□: 102

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:10

□□: 10.90 km/h  
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 467)

□□□□□/□: 100 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 16(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	5:24	14	3:17	103	5:19	3.30	17:50	5:24	67	3:17	388	5:19
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	12	2:59	82	5:33	6.40	36:27	5:41	67	6:16	388	10:51
Hermannsklippe	2.60	16:14	6:14	12	2:16	87	4:53	9.00	52:41	5:51	67	8:32	388	15:44
Brocken	3.10	25:21	8:10	8	2:42	67	7:34	12.10	1:18:02	6:26	67	11:14	388	23:18
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	22	4:31	141	5:49	15.70	1:36:11	6:07	67	15:45	388	29:06
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	23	4:29	153	5:58	19.80	1:53:45	5:44	67	20:14	388	34:40
Loddenke	3.10	14:04	4:32	22	2:56	136	4:09	22.90	2:07:49	5:34	67	23:10	384	38:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	26	2:59	143	4:33	26.20	2:23:10	5:27	16	26:09	100	42:48