



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Krahn, Daniel

□□: Harzer Runner

□□: 710

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:48

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 148)

□□□□□/□: 16 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:48	5:33	3	1:57	17	5:18	4.10	22:48	5:33	12	1:57	95	5:18	
Loddenke	2.20	9:32	4:19	3	1:42	27	2:33	6.30	32:20	5:07	12	3:20	94	7:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:28	4:04	3	1:23	12	2:42	9.60	45:48	4:46	3	4:40	16	10:33	