



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Borchert, Fred

□□: SV Langenstein
 □□: 364

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:24:41

□□: 10.78 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 467)

□□□□□/□: 108 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 17(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:47	5:41	29	3:25	163	6:16	3.30	18:47	5:41	68	3:25	388	6:16
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	18	3:28	118	6:18	6.40	38:09	5:57	68	6:41	388	12:33
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	16	2:48	117	5:33	9.00	55:03	6:06	68	9:29	388	18:06
Brocken	3.10	26:49	8:39	15	4:44	102	9:02	12.10	1:21:52	6:45	68	14:13	388	27:08
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	21	3:04	120	5:19	15.70	1:39:31	6:20	68	16:25	388	32:26
Schlüsie	4.10	16:56	4:07	22	3:17	119	5:20	19.80	1:56:27	5:52	68	18:34	388	37:22
Loddenke	3.10	13:23	4:19	16	1:45	92	3:28	22.90	2:09:50	5:40	66	20:14	384	40:39
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	15	1:55	106	4:03	26.20	2:24:41	5:31	17	21:53	108	44:19