



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Lehmann, Norman

□□: Nordhausen

□□: 271

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:25

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 467)

□□□□□/□: 68 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 8(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:11	5:12	9	3:32	83	4:40	3.30	17:11	5:12	51	3:32	388	4:40	
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	15	5:19	125	6:25	6.40	36:40	5:43	51	8:51	388	11:04	
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	10	4:44	105	5:16	9.00	53:17	5:55	51	13:35	388	16:20	
Brocken	3.10	25:24	8:11	8	6:52	69	7:37	12.10	1:18:41	6:30	51	20:27	388	23:57	
Eiserner Handwe	3.60	16:44	4:38	9	4:02	83	4:24	15.70	1:35:25	6:04	51	24:29	388	28:20	
Schlüsie	4.10	15:19	3:44	6	3:12	59	3:43	19.80	1:50:44	5:35	51	27:41	388	31:39	
Loddenke	3.10	12:20	3:58	6	2:18	44	2:25	22.90	2:03:04	5:22	49	29:59	384	33:53	
Ilseburg/Markt	3.30	13:21	4:02	5	2:33	38	2:33	26.20	2:16:25	5:12	8	32:32	68	36:03	