



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hörning, Jürgen

□□: TSV Langeoog

□□: 697

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:25:21

□□: 6.33 km/h

□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 148)

□□□□□/□: 93 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:08	10:16	4	9:59	94	24:38	4.10	42:08	10:16	5	9:59	95	24:38	
Loddenke	2.20	21:57	9:58	4	9:20	93	14:58	6.30	1:04:05	10:10	5	19:19	94	39:36	
Ilseburg/Markt	3.30	21:16	6:26	4	3:36	91	10:30	9.60	1:25:21	8:53	4	22:55	93	50:06	