



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Shkadron, Maksym

□□: TriAs Hildesheim
 □□: 432

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:08:44

□□: 12.12 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 467)

□□□□□/□: 43 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:52	4:48	7	3:20	39	3:21	3.30	15:52	4:48	32	3:20	388	3:21
Schlüsie	3.10	17:18	5:34	6	4:14	42	4:14	6.40	33:10	5:10	32	7:34	388	7:34
Hermannsklippe	2.60	15:03	5:47	8	3:42	47	3:42	9.00	48:13	5:21	32	11:16	388	11:16
Brocken	3.10	24:28	7:53	9	6:41	47	6:41	12.10	1:12:41	6:00	32	17:57	388	17:57
Eiserner Handwe	3.60	15:18	4:15	7	2:58	38	2:58	15.70	1:27:59	5:36	32	20:54	388	20:54
Schlüsie	4.10	14:16	3:28	7	2:40	26	2:40	19.80	1:42:15	5:09	32	23:10	388	23:10
Loddenke	3.10	12:39	4:04	9	2:44	58	2:44	22.90	1:54:54	5:01	32	25:43	384	25:43
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	8	3:00	56	3:02	26.20	2:08:44	4:54	7	28:22	43	28:22