



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Winkler, Norman

□□: Tangermünde / OT Hämerten
 □□: 497

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:47

□□: 10.85 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 467)

□□□□□/□: 101 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 17(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	19	3:43	130	5:45	3.30	18:16	5:32	67	3:43	388	5:45
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	22	4:15	145	6:49	6.40	38:09	5:57	67	7:58	388	12:33
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	18	3:17	131	5:54	9.00	55:24	6:09	67	11:15	388	18:27
Brocken	3.10	26:58	8:41	13	4:19	104	9:11	12.10	1:22:22	6:48	67	15:34	388	27:38
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	17	3:52	114	5:10	15.70	1:39:52	6:21	67	19:26	388	32:47
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	14	3:15	90	4:44	19.80	1:56:12	5:52	67	22:41	388	37:07
Loddenke	3.10	13:13	4:15	13	2:05	81	3:18	22.90	2:09:25	5:39	67	24:46	384	40:14
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	10	2:00	86	3:34	26.20	2:23:47	5:29	17	26:46	101	43:25