



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Flanz, Klaus-Jürgen

□□: SV Hoyerhagen

□□: 124

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:26:27

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 467)

□□□□□/□: 118 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 19(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:53	6:19	49	5:31	289	8:22	3.30	20:53	6:19	68	5:31	388	8:22
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	25	4:26	161	7:16	6.40	41:13	6:26	68	9:45	388	15:37
Hermannsklippe	2.60	17:05	6:34	19	2:59	125	5:44	9.00	58:18	6:28	68	12:44	388	21:21
Brocken	3.10	25:29	8:13	9	3:24	70	7:42	12.10	1:23:47	6:55	68	16:08	388	29:03
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	16	2:40	101	4:55	15.70	1:41:02	6:26	68	17:56	388	33:57
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	15	2:42	91	4:45	19.80	1:57:23	5:55	68	19:30	388	38:18
Loddenke	3.10	13:11	4:15	11	1:33	79	3:16	22.90	2:10:34	5:42	66	20:58	384	41:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	24	2:57	171	5:05	26.20	2:26:27	5:35	19	23:39	118	46:05