



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Nitschke, Felix

□□: BTHC - Abteilung Hockey

□□: 737

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:04

□□: 11.72 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 148)

□□□□□/□: 19 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	7	3:32	26	6:00	4.10	23:30	5:43	14	3:32	95	6:00
Loddenke	2.20	9:02	4:06	4	1:12	15	2:03	6.30	32:32	5:09	14	4:42	94	8:03
Ilsenburg/Markt	3.30	13:32	4:06	4	1:41	13	2:46	9.60	46:04	4:47	6	6:23	19	10:49