



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Gaede, Florian

□□: Ratekau

□□: 142

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:10:15

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 467)

□□□□□/□: 51 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 9(of 27)

□□□□□□□: 1:49:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:44	4:46	7	3:13	36	3:13	3.30	15:44	4:46	28	3:13	388	3:13	
Schlüsie	3.10	17:40	5:41	8	4:04	52	4:36	6.40	33:24	5:13	28	7:17	388	7:48	
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	8	2:58	44	3:36	9.00	48:21	5:22	28	10:15	388	11:24	
Brocken	3.10	26:46	8:38	11	6:42	100	8:59	12.10	1:15:07	6:12	28	16:57	388	20:23	
Eiserner Handwe	3.60	15:37	4:20	8	2:04	48	3:17	15.70	1:30:44	5:46	28	19:01	388	23:39	
Schlüsie	4.10	13:54	3:23	2	0:18	17	2:18	19.80	1:44:38	5:17	28	18:46	388	25:33	
Loddenke	3.10	12:12	3:56	7	0:43	40	2:17	22.90	1:56:50	5:06	28	19:22	384	27:39	
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	7	1:12	43	2:37	26.20	2:10:15	4:58	9	20:24	51	29:53	