



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Evers, Harry

□□: Lemwerder
 □□: 116

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:34

□□: 11.34 km/h
 □□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□□: 81 (of 467)

□□□□□/□: 75 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 12(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:09	4:53	4	1:36	44	3:38	3.30	16:09	4:53	67	1:36	388	3:38
Schlüsie	3.10	17:28	5:38	5	1:50	46	4:24	6.40	33:37	5:15	67	3:26	388	8:01
Hermannsklippe	2.60	15:53	6:06	8	1:55	70	4:32	9.00	49:30	5:30	67	5:21	388	12:33
Brocken	3.10	26:37	8:35	12	3:58	97	8:50	12.10	1:16:07	6:17	67	9:19	373	21:23
Eiserner Handwe	3.60	16:09	4:29	10	2:31	66	3:49	15.70	1:32:16	5:52	67	11:50	388	25:11
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	15	3:21	99	4:50	19.80	1:48:42	5:29	67	15:11	388	29:37
Loddenke	3.10	13:35	4:22	17	2:27	106	3:40	22.90	2:02:17	5:20	67	17:38	384	33:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	25	2:55	137	4:29	26.20	2:17:34	5:15	12	20:33	75	37:12