



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Rösner, Henning

□□: Darkrun
 □□: 375

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:52

□□: 10.69 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 467)

□□□□□/□: 114 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 12(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:06	5:29	13	4:27	118	5:35	3.30	18:06	5:29	51	4:27	388	5:35
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	11	5:06	111	6:12	6.40	37:22	5:50	51	9:33	388	11:46
Hermannsklippe	2.60	16:44	6:26	12	4:51	111	5:23	9.00	54:06	6:00	51	14:24	388	17:09
Brocken	3.10	27:10	8:45	12	8:38	109	9:23	12.10	1:21:16	6:42	51	23:02	388	26:32
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	14	5:21	135	5:43	15.70	1:39:19	6:19	51	28:23	388	32:14
Schlüsie	4.10	16:49	4:06	13	4:42	117	5:13	19.80	1:56:08	5:51	51	33:05	388	37:03
Loddenke	3.10	14:08	4:33	17	4:06	143	4:13	22.90	2:10:16	5:41	49	37:11	384	41:05
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	19	4:48	153	4:48	26.20	2:25:52	5:34	12	41:59	114	45:30