



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Straube, Nico

□□: RunNic

□□: 445

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:52

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 467)

□□□□□/□: 14 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 3(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:08	4:16	3	0:54	10	1:37	3.30	14:08	4:16	37	0:54	388	1:37	
Schlüsie	3.10	15:14	4:54	3	0:14	9	2:10	6.40	29:22	4:35	37	0:55	388	3:46	
Hermannsklippe	2.60	13:26	5:10	3	0:04	11	2:05	9.00	42:48	4:45	37	0:59	388	5:51	
Brocken	3.10	20:46	6:41	1	-	7	2:59	12.10	1:03:34	5:15	37	0:25	388	8:50	
Eiserner Handwe	3.60	15:00	4:10	7	2:15	28	2:40	15.70	1:18:34	5:00	37	2:15	388	11:29	
Schlüsie	4.10	14:51	3:37	9	2:21	44	3:15	19.80	1:33:25	4:43	37	4:36	388	14:20	
Loddenke	3.10	12:24	4:00	9	1:58	48	2:29	22.90	1:45:49	4:37	26	6:34	384	16:38	
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	5	1:37	27	2:15	26.20	1:58:52	4:32	3	8:10	14	18:30	