



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Zürn, Rolf**

□□: Ekosem-Agrar

□□: 510

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:18

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 467)

□□□□□/□: 123 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 19(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	5:33	20	3:49	135	5:51	3.30	18:22	5:33	67	3:49	388	5:51	
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	22	4:15	145	6:49	6.40	38:15	5:58	67	8:04	388	12:39	
Hermannsklippe	2.60	17:02	6:33	16	3:04	122	5:41	9.00	55:17	6:08	67	11:08	388	18:20	
Brocken	3.10	29:09	9:24	21	6:30	159	11:22	12.10	1:24:26	6:58	67	17:38	388	29:42	
Eiserner Handwe	3.60	17:17	4:48	16	3:39	103	4:57	15.70	1:41:43	6:28	67	21:17	388	34:38	
Schlüsie	4.10	17:24	4:14	21	4:19	143	5:48	19.80	1:59:07	6:00	67	25:36	388	40:02	
Loddenke	3.10	13:41	4:24	19	2:33	115	3:46	22.90	2:12:48	5:47	67	28:09	384	43:37	
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	13	2:08	91	3:42	26.20	2:27:18	5:37	19	30:17	123	46:56	