



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Röder, Fabian

□□: RADWERK Racing Wernigerode
 □□: 368

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:08:03

□□: 12.18 km/h
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 467)

□□□□□/□: 38 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 7(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:33	5:00	12	2:53	58	4:02	3.30	16:33	5:00	60	2:53	388	4:02
Schlüsie	3.10	17:39	5:41	12	3:07	51	4:35	6.40	34:12	5:20	60	6:00	388	8:36
Hermannsklippe	2.60	14:51	5:42	10	2:11	39	3:30	9.00	49:03	5:26	60	8:11	388	12:06
Brocken	3.10	24:21	7:51	9	4:28	45	6:34	12.10	1:13:24	6:03	60	12:28	388	18:40
Eiserner Handwe	3.60	15:44	4:22	9	2:56	53	3:24	15.70	1:29:08	5:40	60	15:24	388	22:03
Schlüsie	4.10	14:35	3:33	7	2:27	35	2:59	19.80	1:43:43	5:14	60	17:51	388	24:38
Loddenke	3.10	11:37	3:44	5	1:29	18	1:42	22.90	1:55:20	5:02	60	19:20	384	26:09
Ilseburg/Markt	3.30	12:43	3:51	3	1:34	16	1:55	26.20	2:08:03	4:53	7	20:54	38	27:41