



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schlottag, Jens

□□: Emersleben
 □□: 396

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:27

□□: 10.58 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 467)

□□□□□/□: 124 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 14(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:44	5:40	18	5:05	157	6:13	3.30	18:44	5:40	51	5:05	388	6:13
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	20	6:23	170	7:29	6.40	39:17	6:08	51	11:28	388	13:41
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	17	5:51	157	6:23	9.00	57:01	6:20	51	17:19	388	20:04
Brocken	3.10	28:25	9:09	17	9:53	140	10:38	12.10	1:25:26	7:03	51	27:12	388	30:42
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	12	4:23	96	4:45	15.70	1:42:31	6:31	51	31:35	388	35:26
Schlüsie	4.10	16:39	4:03	11	4:32	113	5:03	19.80	1:59:10	6:01	51	36:07	388	40:05
Loddenke	3.10	13:44	4:25	11	3:42	117	3:49	22.90	2:12:54	5:48	49	39:49	384	43:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	10	3:45	92	3:45	26.20	2:27:27	5:37	14	43:34	124	47:05