



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schleich, Joachim

□□: Ekosem-Agrar

□□: 392

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:52

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 467)

□□□□□/□: 127 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 21(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:53	5:25	14	2:31	104	5:22	3.30	17:53	5:25	68	2:31	388	5:22
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	15	3:09	100	5:59	6.40	36:56	5:46	68	5:28	388	11:20
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	17	2:49	118	5:34	9.00	53:51	5:59	68	8:17	388	16:54
Brocken	3.10	28:02	9:02	21	5:57	128	10:15	12.10	1:21:53	6:46	68	14:14	388	27:09
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	20	3:00	118	5:15	15.70	1:39:28	6:20	68	16:22	388	32:23
Schlüsie	4.10	17:41	4:18	29	4:02	162	6:05	19.80	1:57:09	5:55	68	19:16	388	38:04
Loddenke	3.10	14:39	4:43	27	3:01	176	4:44	22.90	2:11:48	5:45	66	22:12	384	42:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	27	3:08	180	5:16	26.20	2:27:52	5:38	21	25:04	127	47:30