



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Krutzsch, Andreas

□□: SV LOK Blankenburg 1949 e.V.
 □□: 253

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:29:09

□□: 10.46 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 467)

□□□□□/□: 137 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 25(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	17	2:41	113	5:32	3.30	18:03	5:28	68	2:41	388	5:32
Schlüsie	3.10	19:09	6:10	17	3:15	108	6:05	6.40	37:12	5:48	68	5:44	388	11:36
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	21	3:06	129	5:51	9.00	54:24	6:02	68	8:50	388	17:27
Brocken	3.10	30:10	9:43	34	8:05	187	12:23	12.10	1:24:34	6:59	68	16:55	388	29:50
Eiserner Handwe	3.60	17:22	4:49	17	2:47	106	5:02	15.70	1:41:56	6:29	68	18:50	388	34:51
Schlüsie	4.10	17:39	4:18	27	4:00	159	6:03	19.80	1:59:35	6:02	68	21:42	388	40:30
Loddenke	3.10	14:26	4:39	25	2:48	162	4:31	22.90	2:14:01	5:51	66	24:25	384	44:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	18	2:12	123	4:20	26.20	2:29:09	5:41	25	26:21	137	48:47