



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt
 □□: 170

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:18:46

□□: 11.24 km/h
 □□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 467)

□□□□□/□: 80 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 10(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:43	5:03	6	1:21	65	4:12	3.30	16:43	5:03	68	1:21	388	4:12
Schlüsie	3.10	18:45	6:02	13	2:51	87	5:41	6.40	35:28	5:32	68	4:00	388	9:52
Hermannsklippe	2.60	16:46	6:26	15	2:40	112	5:25	9.00	52:14	5:48	68	6:40	388	15:17
Brocken	3.10	26:44	8:37	14	4:39	99	8:57	12.10	1:18:58	6:31	68	11:19	388	24:14
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	13	2:16	88	4:31	15.70	1:35:49	6:06	68	12:43	388	28:44
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	12	2:25	81	4:28	19.80	1:51:53	5:39	68	14:00	388	32:48
Loddenke	3.10	12:40	4:05	9	1:02	60	2:45	22.90	2:04:33	5:26	66	14:57	384	35:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	10	1:17	76	3:25	26.20	2:18:46	5:17	10	15:58	80	38:24