



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Müller, Josef

□□: Die Eggesprinter

□□: 320

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:30:47

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 467)

□□□□□/□: 147 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 5(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:15	5:31	6	1:54	128	5:44	3.30	18:15	5:31	29	1:54	388	5:44
Schlüsie	3.10	19:48	6:23	5	2:17	139	6:44	6.40	38:03	5:56	29	4:11	388	12:27
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	4	2:03	129	5:51	9.00	55:15	6:08	29	6:14	388	18:18
Brocken	3.10	32:12	10:23	13	8:25	250	14:25	12.10	1:27:27	7:13	29	14:39	388	32:43
Eiserner Handwe	3.60	17:26	4:50	3	1:36	111	5:06	15.70	1:44:53	6:40	29	16:15	388	37:48
Schlüsie	4.10	16:22	3:59	3	1:28	94	4:46	19.80	2:01:15	6:07	29	17:43	388	42:10
Loddenke	3.10	14:34	4:41	7	2:29	172	4:39	22.90	2:15:49	5:55	29	20:12	384	46:38
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	4	2:02	112	4:10	26.20	2:30:47	5:45	5	22:14	147	50:25