



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Niemann, Marc

□□: Harz Bootcamp

□□: 736

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:02

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 148)

□□□□□/□: 17 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:29	5:43	6	3:31	25	5:59	4.10	23:29	5:43	14	3:31	95	5:59
Loddenke	2.20	9:07	4:08	5	1:17	16	2:08	6.30	32:36	5:10	14	4:46	94	8:07
Ilsenburg/Markt	3.30	13:26	4:04	3	1:35	11	2:40	9.60	46:02	4:47	5	6:21	17	10:47