



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Friebe, Torsten

□□: Team Oberhavel
 □□: 78

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:25:56

□□: 10.69 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 467)

□□□□□/□: 116 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 24(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	37	5:35	195	6:44	3.30	19:15	5:50	60	5:35	388	6:44	
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	34	6:10	176	7:38	6.40	39:57	6:14	60	11:45	388	14:21	
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	28	4:37	132	5:56	9.00	57:14	6:21	60	16:22	388	20:17	
Brocken	3.10	26:33	8:33	21	6:40	95	8:46	12.10	1:23:47	6:55	60	22:51	388	29:03	
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	18	4:15	93	4:43	15.70	1:40:50	6:25	60	27:06	388	33:45	
Schlüsie	4.10	17:03	4:09	25	4:55	122	5:27	19.80	1:57:53	5:57	60	32:01	388	38:48	
Loddenke	3.10	13:26	4:19	17	3:18	97	3:31	22.90	2:11:19	5:44	60	35:19	384	42:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	20	3:28	98	3:49	26.20	2:25:56	5:34	24	38:47	116	45:34	