



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Lieb, Alexander

□□: DAV Sektion Halle/Saale
 □□: 273

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:31:46

□□: 10.28 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□□: 165 (of 467)

□□□□□/□: 152 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 31(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:21	5:15	19	3:41	89	4:50	3.30	17:21	5:15	60	3:41	388	4:50
Schlüsie	3.10	18:50	6:04	19	4:18	92	5:46	6.40	36:11	5:39	60	7:59	388	10:35
Hermannsklippe	2.60	16:57	6:31	27	4:17	120	5:36	9.00	53:08	5:54	60	12:16	388	16:11
Brocken	3.10	29:08	9:23	32	9:15	158	11:21	12.10	1:22:16	6:47	60	21:20	388	27:32
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	21	4:42	114	5:10	15.70	1:39:46	6:21	60	26:02	349	32:41
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	30	5:43	172	6:15	19.80	1:57:37	5:56	60	31:45	388	38:32
Loddenke	3.10	15:25	4:58	41	5:17	222	5:30	22.90	2:13:02	5:48	60	37:02	384	43:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	49	7:35	295	7:56	26.20	2:31:46	5:47	31	44:37	152	51:24