



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Boderskov, Max**

□□: Dänische Nationalmannschaft  
 □□: 64

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:45:38

□□: 14.77 km/h  
 □□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□□: 3 (of 467)

□□□□□/□: 3 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 2(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:40	4:08	2	1:08	7	1:09	3.30	13:40	4:08	32	1:08	5	1:09
Schlüsie	3.10	14:32	4:41	2	1:28	5	1:28	6.40	28:12	4:24	32	2:36	388	2:36
Hermannsklippe	2.60	12:40	4:52	2	1:19	5	1:19	9.00	40:52	4:32	32	3:55	388	3:55
Brocken	3.10	20:05	6:28	2	2:18	6	2:18	12.10	1:00:57	5:02	32	6:13	5	6:13
Eiserner Handwe	3.60	12:20	3:25	1	-	1	-	15.70	1:13:17	4:40	32	6:12	27	6:12
Schlüsie	4.10	11:36	2:49	1	-	1	-	19.80	1:24:53	4:17	32	5:48	388	5:48
Loddenke	3.10	9:55	3:11	1	-	1	-	22.90	1:34:48	4:08	32	5:37	384	5:37
Ilseburg/Markt	3.30	10:50	3:16	1	-	2	0:02	26.20	1:45:38	4:01	2	5:16	3	5:16