



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Meins, Jesper

□□: Dänische Nationalmannschaft
 □□: 301

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:47:09

□□: 14.56 km/h
 □□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 467)

□□□□□/□: 4 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 1(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:40	4:08	1	-	7	1:09	3.30	13:40	4:08	1	-	5	1:09	
Schlüsie	3.10	14:32	4:41	1	-	5	1:28	6.40	28:12	4:24	1	-	388	2:36	
Hermannsklippe	2.60	12:40	4:52	1	-	5	1:19	9.00	40:52	4:32	1	-	388	3:55	
Brocken	3.10	20:04	6:28	2	0:11	4	2:17	12.10	1:00:56	5:02	1	-	388	6:12	
Eiserner Handwe	3.60	12:48	3:33	1	-	5	0:28	15.70	1:13:44	4:41	1	-	388	6:39	
Schlüsie	4.10	12:08	2:57	1	-	4	0:32	19.80	1:25:52	4:20	1	-	388	6:47	
Loddenke	3.10	10:08	3:16	1	-	4	0:13	22.90	1:36:00	4:11	1	-	384	6:49	
Ilseburg/Markt	3.30	11:09	3:22	1	-	3	0:21	26.20	1:47:09	4:05	1	-	4	6:47	