



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Grillot, Jonathan

□□: Celle

□□: 167

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:29

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 467)

□□□□□/□: 119 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 17(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	18	5:04	132	5:47	3.30	18:18	5:32	37	5:04	388	5:47
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	17	4:22	118	6:18	6.40	37:40	5:53	37	9:13	388	12:04
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	15	3:09	96	5:10	9.00	54:11	6:01	37	12:22	388	17:14
Brocken	3.10	25:30	8:13	14	4:44	71	7:43	12.10	1:19:41	6:35	37	16:32	388	24:57
Eiserner Handwe	3.60	18:58	5:16	20	6:13	181	6:38	15.70	1:38:39	6:17	37	22:20	388	31:34
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	18	4:52	141	5:46	19.80	1:56:01	5:51	37	27:12	388	36:56
Loddenke	3.10	14:20	4:37	21	3:54	156	4:25	22.90	2:10:21	5:41	37	31:06	384	41:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	23	4:42	184	5:20	26.20	2:26:29	5:35	17	35:47	119	46:07