



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Feuer, Tobias

□□: Jerxheim  
 □□: 514

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:32:20

□□: 10.24 km/h  
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 467)

□□□□□/□: 158 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 17(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:31	5:36	15	5:59	139	6:00	3.30	18:31	5:36	32	5:59	388	6:00
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	17	6:49	145	6:49	6.40	38:24	5:59	32	12:48	388	12:48
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	18	6:47	175	6:47	9.00	56:32	6:16	32	19:35	388	19:35
Brocken	3.10	31:55	10:17	24	14:08	238	14:08	12.10	1:28:27	7:18	32	33:43	388	33:43
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	17	5:35	128	5:35	15.70	1:46:22	6:46	32	39:17	388	39:17
Schlüsie	4.10	16:27	4:00	13	4:51	100	4:51	19.80	2:02:49	6:12	32	43:44	388	43:44
Loddenke	3.10	14:11	4:34	17	4:16	146	4:16	22.90	2:17:00	5:58	32	47:49	384	47:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	15	4:30	141	4:32	26.20	2:32:20	5:48	17	51:58	158	51:58