



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Albrecht, Frauke

□□: NSV Wernigerode

□□: 821

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:49

□□: 11.53 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 148)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 46:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:19 | 5:41 | 1 | - | 3 | 2:16 | 4.10 | 23:19 | 5:41 | 1 | - | 55 | 2:16 |
| Loddenke | 2.20 | 9:06 | 4:08 | 1 | - | 2 | 0:42 | 6.30 | 32:25 | 5:08 | 1 | - | 55 | 2:58 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:24 | 4:21 | 1 | - | 4 | 0:58 | 9.60 | 46:49 | 4:52 | 1 | - | 3 | 3:56 |