



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Albrecht, Frauke

□□: NSV Wernigerode

□□: 821

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:49

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 148)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:19	5:41	1	-	3	2:16	4.10	23:19	5:41	1	-	55	2:16	
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	2	0:42	6.30	32:25	5:08	1	-	55	2:58	
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	1	-	4	0:58	9.60	46:49	4:52	1	-	3	3:56	