



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hentsch, Torsten

□□: SV Hermsdorf

□□: 23

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:19:40

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 467)

□□□□□/□: 85 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 12(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	5:39	25	3:19	151	6:10	3.30	18:41	5:39	68	3:19	388	6:10
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	9	2:29	75	5:19	6.40	37:04	5:47	68	5:36	388	11:28
Hermannsklippe	2.60	16:11	6:13	12	2:05	84	4:50	9.00	53:15	5:55	68	7:41	388	16:18
Brocken	3.10	26:53	8:40	16	4:48	103	9:06	12.10	1:20:08	6:37	68	12:29	388	25:24
Eiserner Handwe	3.60	16:57	4:42	14	2:22	90	4:37	15.70	1:37:05	6:11	68	13:59	388	30:00
Schlüsie	4.10	16:00	3:54	11	2:21	79	4:24	19.80	1:53:05	5:42	68	15:12	388	34:00
Loddenke	3.10	12:34	4:03	6	0:56	50	2:39	22.90	2:05:39	5:29	66	16:03	384	36:28
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	9	1:05	69	3:13	26.20	2:19:40	5:19	12	16:52	85	39:18