



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Jackisch, Andreas

□□: Kissenbrück
 □□: 521

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:48

□□: 10.70 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 467)

□□□□□/□: 113 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 18(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	28	3:23	161	6:14	3.30	18:45	5:40	68	3:23	388	6:14
Schlüsie	3.10	20:05	6:28	22	4:11	151	7:01	6.40	38:50	6:04	68	7:22	388	13:14
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	18	2:55	121	5:40	9.00	55:51	6:12	68	10:17	388	18:54
Brocken	3.10	27:57	9:00	19	5:52	123	10:10	12.10	1:23:48	6:55	68	16:09	388	29:04
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	21	3:04	120	5:19	15.70	1:41:27	6:27	68	18:21	388	34:22
Schlüsie	4.10	16:22	3:59	16	2:43	94	4:46	19.80	1:57:49	5:57	68	19:56	388	38:44
Loddenke	3.10	13:20	4:18	15	1:42	89	3:25	22.90	2:11:09	5:43	66	21:33	384	41:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	14	1:43	99	3:51	26.20	2:25:48	5:33	18	23:00	113	45:26