



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Einecke, Adrian

□□: LSG Ascania Aschersleben
 □□: 513

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:19

□□: 10.18 km/h
 □□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 467)

□□□□□/□: 163 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 19(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:23	5:52	26	5:44	205	6:52	3.30	19:23	5:52	51	5:44	388	6:52
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	21	6:32	176	7:38	6.40	40:05	6:15	51	12:16	388	14:29
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	19	5:54	162	6:26	9.00	57:52	6:25	51	18:10	388	20:55
Brocken	3.10	27:58	9:01	15	9:26	124	10:11	12.10	1:25:50	7:05	51	27:36	388	31:06
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	26	7:09	220	7:31	15.70	1:45:41	6:43	51	34:45	388	38:36
Schlüsie	4.10	18:02	4:23	22	5:55	180	6:26	19.80	2:03:43	6:14	51	40:40	388	44:38
Loddenke	3.10	14:21	4:37	19	4:19	157	4:26	22.90	2:18:04	6:01	49	44:59	384	48:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	14	4:27	132	4:27	26.20	2:33:19	5:51	19	49:26	163	52:57