



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: LG Tus Lügde
 □□: 229

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:33

□□: 12.14 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 467)

□□□□□/□: 41 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:21	4:57	4	0:59	52	3:50	3.30	16:21	4:57	68	0:59	388	3:50
Schlüsie	3.10	17:31	5:39	4	1:37	47	4:27	6.40	33:52	5:17	68	2:24	388	8:16
Hermannsklippe	2.60	15:20	5:53	4	1:14	55	3:59	9.00	49:12	5:28	68	3:38	388	12:15
Brocken	3.10	24:36	7:56	5	2:31	51	6:49	12.10	1:13:48	6:05	68	6:09	388	19:04
Eiserner Handwe	3.60	15:31	4:18	6	0:56	44	3:11	15.70	1:29:19	5:41	68	6:13	388	22:14
Schlüsie	4.10	14:38	3:34	4	0:59	37	3:02	19.80	1:43:57	5:15	68	6:04	388	24:52
Loddenke	3.10	11:40	3:45	2	0:02	23	1:45	22.90	1:55:37	5:02	66	6:01	384	26:26
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	1	-	21	2:08	26.20	2:08:33	4:54	4	5:45	41	28:11