



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Murmann, Jürgen

□□: Gießen

□□: 322

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:51:42

□□: 13.97 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 467)

□□□□□/□: 7 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 2(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:35	4:25	3	0:55	17	2:04	3.30	14:35	4:25	60	0:55	388	2:04	
Schlüsie	3.10	15:15	4:55	2	0:43	10	2:11	6.40	29:50	4:39	60	1:38	388	4:14	
Hermannsklippe	2.60	12:56	4:58	2	0:16	7	1:35	9.00	42:46	4:45	60	1:54	388	5:49	
Brocken	3.10	19:53	6:24	1	-	3	2:06	12.10	1:02:39	5:10	60	1:43	388	7:55	
Eiserner Handwe	3.60	13:31	3:45	2	0:43	6	1:11	15.70	1:16:10	4:51	60	2:26	388	9:05	
Schlüsie	4.10	12:49	3:07	2	0:41	6	1:13	19.80	1:28:59	4:29	60	3:07	388	9:54	
Loddenke	3.10	10:54	3:30	2	0:46	7	0:59	22.90	1:39:53	4:21	60	3:53	384	10:42	
Ilseburg/Markt	3.30	11:49	3:34	2	0:40	7	1:01	26.20	1:51:42	4:15	2	4:33	7	11:20	