



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Stary, Dieter

□□: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
 □□: 437

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:36:37

□□: 9.96 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 467)

□□□□□/□: 180 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:28	6:12	11	4:07	268	7:57	3.30	20:28	6:12	29	4:07	388	7:57
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	9	4:02	228	8:29	6.40	42:01	6:33	29	8:09	388	16:25
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	9	3:13	198	7:01	9.00	1:00:23	6:42	29	11:22	388	23:26
Brocken	3.10	28:55	9:19	5	5:08	152	11:08	12.10	1:29:18	7:22	29	16:30	388	34:34
Eiserner Handwe	3.60	18:25	5:06	7	2:35	154	6:05	15.70	1:47:43	6:51	29	19:05	388	40:38
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	4	2:36	150	5:54	19.80	2:05:13	6:19	29	21:41	388	46:08
Loddenke	3.10	14:34	4:41	7	2:29	172	4:39	22.90	2:19:47	6:06	29	24:10	384	50:36
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	9	3:54	211	6:02	26.20	2:36:37	5:58	7	28:04	180	56:15