



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Wadehn, Ricky

□□: Brockenlaufverein
 □□: 140

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:22

□□: 12.06 km/h
 □□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 467)

□□□□□/□: 45 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 5(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:15	4:55	5	2:36	50	3:44	3.30	16:15	4:55	51	2:36	388	3:44
Schlüsie	3.10	17:10	5:32	4	3:00	39	4:06	6.40	33:25	5:13	51	5:36	388	7:49
Hermannsklippe	2.60	14:49	5:41	4	2:56	38	3:28	9.00	48:14	5:21	51	8:32	388	11:17
Brocken	3.10	24:44	7:58	5	6:12	53	6:57	12.10	1:12:58	6:01	51	14:44	388	18:14
Eiserner Handwe	3.60	15:33	4:19	5	2:51	45	3:13	15.70	1:28:31	5:38	51	17:35	388	21:26
Schlüsie	4.10	14:35	3:33	5	2:28	35	2:59	19.80	1:43:06	5:12	51	20:03	388	24:01
Loddenke	3.10	12:18	3:58	5	2:16	41	2:23	22.90	1:55:24	5:02	49	22:19	384	26:13
Ilseburg/Markt	3.30	13:58	4:13	7	3:10	64	3:10	26.20	2:09:22	4:56	5	25:29	45	29:00