



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Stephan, Thomas

□□: Quedlinburg

□□: 440

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:40

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 467)

□□□□□/□: 173 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 27(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:44	5:40	25	4:11	157	6:13	3.30	18:44	5:40	67	4:11	388	6:13
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	21	4:12	140	6:46	6.40	38:34	6:01	67	8:23	388	12:58
Hermannsklippe	2.60	17:46	6:49	24	3:48	160	6:25	9.00	56:20	6:15	67	12:11	388	19:23
Brocken	3.10	28:05	9:03	18	5:26	130	10:18	12.10	1:24:25	6:58	67	17:37	388	29:41
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	33	5:38	190	6:56	15.70	1:43:41	6:36	67	23:15	388	36:36
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	40	6:45	253	8:14	19.80	2:03:31	6:14	67	30:00	388	44:26
Loddenke	3.10	15:34	5:01	39	4:26	230	5:39	22.90	2:19:05	6:04	67	34:26	384	49:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	32	4:13	200	5:47	26.20	2:35:40	5:56	27	38:39	173	55:18