



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Golembowski, Oliver

□□: Jena
 □□: 164

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:29:49

□□: 10.41 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 467)

□□□□□/□: 142 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 29(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	5:43	31	5:15	169	6:24	3.30	18:55	5:43	60	5:15	388	6:24
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	33	5:54	164	7:22	6.40	39:21	6:08	60	11:09	388	13:45
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	37	5:41	196	7:00	9.00	57:42	6:24	60	16:50	388	20:45
Brocken	3.10	28:55	9:19	30	9:02	152	11:08	12.10	1:26:37	7:09	60	25:41	388	31:53
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	26	5:36	153	6:04	15.70	1:45:01	6:41	60	31:17	388	37:56
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	24	4:52	121	5:24	19.80	2:02:01	6:09	60	36:09	388	42:56
Loddenke	3.10	13:33	4:22	18	3:25	102	3:38	22.90	2:15:34	5:55	60	39:34	384	46:23
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	15	3:06	79	3:27	26.20	2:29:49	5:43	29	42:40	142	49:27