



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schaper, Christian

□□: Dänischenhagen

□□: 386

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:38:16

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 467)

□□□□□/□: 188 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 36(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:04	5:46	35	5:24	183	6:33	3.30	19:04	5:46	60	5:24	388	6:33
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	38	6:30	200	7:58	6.40	40:06	6:15	60	11:54	388	14:30
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	36	5:34	188	6:53	9.00	58:20	6:28	60	17:28	388	21:23
Brocken	3.10	28:14	9:06	28	8:21	134	10:27	12.10	1:26:34	7:09	60	25:38	388	31:50
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	34	6:30	193	6:58	15.70	1:45:52	6:44	60	32:08	388	38:47
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	41	7:03	229	7:35	19.80	2:05:03	6:18	60	39:11	388	45:58
Loddenke	3.10	16:09	5:12	46	6:01	256	6:14	22.90	2:21:12	6:09	60	45:12	384	52:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	38	5:55	228	6:16	26.20	2:38:16	6:02	36	51:07	188	57:54